

2012年

女傭

培訓課程

4 月份

日	一	二	三	四	五	六
			4	5	6	7
1	2	3		11	12	13
8	9	10	17	18	19	20
15	16	17	24	25	26	27
22	23					28
29	30					

5 月份

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
		7	8	9	10	11
6		13	14	15	16	17
		20	21	22	23	24
		27	28	29	30	31

課程內容

日期／課程	中菜烹飪 (10:00am - 1:00pm)	廣東話 (2:00pm - 4:00pm)	家務指南及家居安全 (4:00pm - 5:00pm)	嬰兒護理 (5:00pm - 6:30pm)
01/04/2012	<ul style="list-style-type: none"> 鎮江蘋果雞翼 薑汁拌蝦仁 豉油皇炒麵 金針排骨湯 	<ul style="list-style-type: none"> 禮貌/稱呼 	<ul style="list-style-type: none"> 家務指南 香港人對衛生的要求 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（一） 零至壹歲嬰兒照料、清潔及沐浴示範
08/04/2012	<ul style="list-style-type: none"> 醬瓜雞湯 金銀蛋炒魚柳 三絲炒伊麵 粟米甜醬炒肉碎卷 	<ul style="list-style-type: none"> 量詞 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭電器的清潔、使用和保養 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（二） 餵奶、奶具消毒及嬰幼兒食物預備
15/04/2012	<ul style="list-style-type: none"> 八寶辣醬 冬瓜肉餅 香芹紫菜魚蛋湯 越式炒粉絲 	<ul style="list-style-type: none"> 病痛 	<ul style="list-style-type: none"> 洗熨衣服的處理 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（三） 嬰幼兒疾病處理及有效與僱主溝通方法
22/04/2012	<ul style="list-style-type: none"> 鮮蝦雲吞 干貝絲瓜 叉燒炒蛋芽菜仔 紅蘿蔔百合雲耳湯 	<ul style="list-style-type: none"> 個人衣物 	<ul style="list-style-type: none"> 睡房、浴室、客廳、廚房、廁所、地板之清潔 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（一） 零至壹歲嬰兒照料、清潔及沐浴示範
29/04/2012	<ul style="list-style-type: none"> 粟米魚塊 子蘿雞柳 三鮮雞湯泡飯 素酸辣湯 	<ul style="list-style-type: none"> 廚具/煮食用具 	<ul style="list-style-type: none"> 家居安全的認識 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（二） 餵奶、奶具消毒及嬰幼兒食物預備
06/05/2012	<ul style="list-style-type: none"> 酸梅麵豉醬魚 豆腐冬菇蒸肉餅 醬肉鬆生菜包 白果鮮竹蓮子百合湯 	<ul style="list-style-type: none"> 超市食品 	<ul style="list-style-type: none"> 預防家居危險陷阱 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（三） 嬰幼兒疾病處理及有效與僱主溝通方法
13/05/2012	<ul style="list-style-type: none"> 百合炒彩椒 京醬肉絲 豆腐肉碎茄子煲 黑木耳眉豆豬展湯 	<ul style="list-style-type: none"> 水果/糖果/飲品 	<ul style="list-style-type: none"> 處理傷患及包紮方法 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（一） 零至壹歲嬰兒照料、清潔及沐浴示範
20/05/2012	<ul style="list-style-type: none"> 蝦仁銀針粉 紅燒獅子頭 冬菜蒸鱸魚 黃瓜雞片湯 	<ul style="list-style-type: none"> 家居/佈置/電器/用具等 	<ul style="list-style-type: none"> 意外發生的應變措施 	<ul style="list-style-type: none"> 課程（二） 餵奶、奶具消毒及嬰幼兒食物預備
27/05/2012	<ul style="list-style-type: none"> 檸汁雞塊 四色海參 韭菜皮蛋鬆 免治牛肉蕃茄湯 			<ul style="list-style-type: none"> 課程（三） 嬰幼兒疾病處理及有效與僱主溝通方法

培訓中心地址：香港北角英皇道435號珠璣大廈2樓A室（港鐵北角站B1 出口對面）

報名熱線：2746 0711